

HOTSPOT

Gesundheit

ottostadt
magdeburg

GESUNDHEITSMESSE MAGDEBURG

Otto fördert Gesundheit – Die 1. Magdeburger Gesundheitsmesse

In Kooperation mit dem Gesundheitsnetzwerk Magdeburg, dem Sportlernetzwerk SAMFORCITY und dem Bundesverband mittelständischer Wirtschaft findet am 03. November in der Festung Mark die erste Magdeburger Gesundheitsmesse statt und ermöglicht inspirierende Einblicke in die Gesundheitsbranche: die neuesten Trends, innovative Angebote sowie spannende Workshops und Vorträge.

Magdeburg präsentiert sich von seiner gesündesten Seite und bietet die Gelegenheit, eine breite Palette an Gesundheitsdienstleister*innen und -expert*innen kennenzulernen und sich mit diesen zu vernetzen. Von Krankenkassen über Ernährungs- und Gesundheitsberater*innen bis hin zu Personal-Trainern*innen, Physiotherapeut*innen, Alternativmediziner*innen sowie Entspannungstherapeut*innen – mit rund 30 Ständen ist eine vielfältige Auswahl an Expert*innen vor Ort, die sich rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Prävention und Alternativmedizin engagieren. **Das Event beginnt ab 15:00 Uhr und wird mit einem Grußwort des Beigeordneten für Soziales, Jugend und Gesundheit, Herrn Dr. Ingo Gottschalk eingeleitet.**

„Das Ziel der Veranstaltung ist es, bereits bestehende gesundheitsförderliche Angebote und Strukturen transparenter zu gestalten sowie die Zugangswege für die Bürger*innen zu erleichtern. Durch die Gesundheitsangebote und das Vorstellen der lokalen Dienstleister können sich die Einwohner*innen der Landeshauptstadt entsprechend ihrer Bedürfnisse erkundigen und beraten lassen. Indem die Anwohner*innen befähigt werden ihre Gesundheit präventiv zu fördern und an wichtige Gesundheitspartner*innen sowie -informationen zu gelangen, wird gleichzeitig die Gesundheitskompetenz gestärkt.“

Anschließend bieten die Aussteller eine vielfältige Auswahl von Angeboten an, die für jedes Alter etwas bereithalten. Dazu gehören **aufregende Mit-Mach-Aktionen**, die gleichermaßen für Groß und Klein faszinierend sind, sowie **inspirierende Vorträge** zur Stressbewältigung von Frau Dr. Janine Poranzke und zu Süßigkeiten in der Ernährung von Kindern von Frau Dr. Alexandra Blaik.

Die Messe verspricht nicht nur informative Workshops und spannende Vorträge, sondern auch eine **interaktive Podiumsdiskussion** zum Thema Sport und Gesundheit mit dem Moderator Maik Scholkowsky und folgenden Gästen: **Dirk Dzemski (Trainer SES Boxing)**, **Björn Bach (Trainer SCM Kanu)**, **Moritz Florstedt (SCM Kanute)**, **Martin Wierig (SCM Diskus)** sowie ein Gewinnspiel unter den Besuchern.

Zudem eröffnet die Gesundheitsmesse die Möglichkeit, direkt mit regionalen Akteuren der Gesundheitsbranche Magdeburgs in Kontakt zu treten und mehr über aktuelle und lokale Angebote zu erfahren – sei es in der Medizin, Physiotherapie, Sportvereinen, Krankenkassen und vielen mehr. Darüber hinaus können Beratungsgespräche in Anspruch genommen werden, um mehr über die Alternativen der klassischen Medizin und die Möglichkeiten der ganzheitlichen Medizin zu erfahren.

Zusätzlich bietet eine Food-Meile frische, regionale Snacks von lokalen Anbietern, während das gastronomische Angebot der Festung Mark das Event abrundet.

- **WANN:** Freitag, 03.11.2023 • **Einlass** ab 15:00 Uhr • **Beginn** 15:30 Uhr • **Ende** 19:30 Uhr **EINTRITT FREI!**
- **WO:** Festung Mark • Hohepfortewall 1 • 39104 Magdeburg

WIR FREUEN UNS SCHON SEHR AUF IHREN BESUCH!



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



HOTSPOT

ABLAUFPLAN

1. GESUNDHEITSMESSE MAGDEBURG

FREITAG | **03. NOVEMBER 2023** | 15 UHR - 20 UHR | FESTUNG MARK | HOHEPFORTEWALL 1 | 39104 MAGDEBURG

IN KOOPERATION mit der Landeshauptstadt Magdeburg, dem Sportlernetzwerk SAMFORCITY, der Festung Mark und dem Bundesverband mittelständische Wirtschaft (BVMW) freuen wir uns, Sie heute zu diesem exklusiven und vor allem gesunden Magdeburger Event einzuladen! **HERZLICH WILLKOMMEN!**

NEUE TRENDS • INNOVATIVE ANGEBOTE • SPANNENDE VORTRÄGE • INTERESSANTE MIT-MACH-AKTIONEN ERWARTEN

ZEITPLAN & PROGRAMM

Ab 10 Uhr	Aufbau	(Aussteller - Caterer - Orga-Team)
13:45 Uhr	PRE-Einlass VIP	(Begrüßung VIP-Gäste)
14:00 Uhr	PRE-Beginn VIP	(Rundgang VIP- Gäste)
14:45 Uhr	Einlass Public Bereich	(Eintritt Frei)
15:00 Uhr	Beginn Public Bereich	(Begrüßung der Besucher)
15:30 Uhr	Eröffnungsvortrag	(Grußwort - Beigeordneter LH Herr Dr. Ingo Gottschalk)
16:15 Uhr	Vortrag Referent 1	(Frau Dr. Alexandra Blaik - Süßigkeiten in der Ernährung bei Kindern)
17: 15 Uhr	Live-Behandlung	(OsteoHaus - Dennis Lewke - Osteopathische Livebehandlung)
17:45 Uhr	Vortrag Referent 2	(Dr. Janine Poranzke - Stressmanagment)
18:45 Uhr	Podiumsdiskussion	(Sport & Gesundheits Talk mit Maik „Scholle“ Scholkowsky)
19:30 Uhr	Ende der Veranstaltung	(Verabschiedung der Gäste)
Ab 20 Uhr	Abbau	(Aussteller - Caterer - Orga-Team)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

